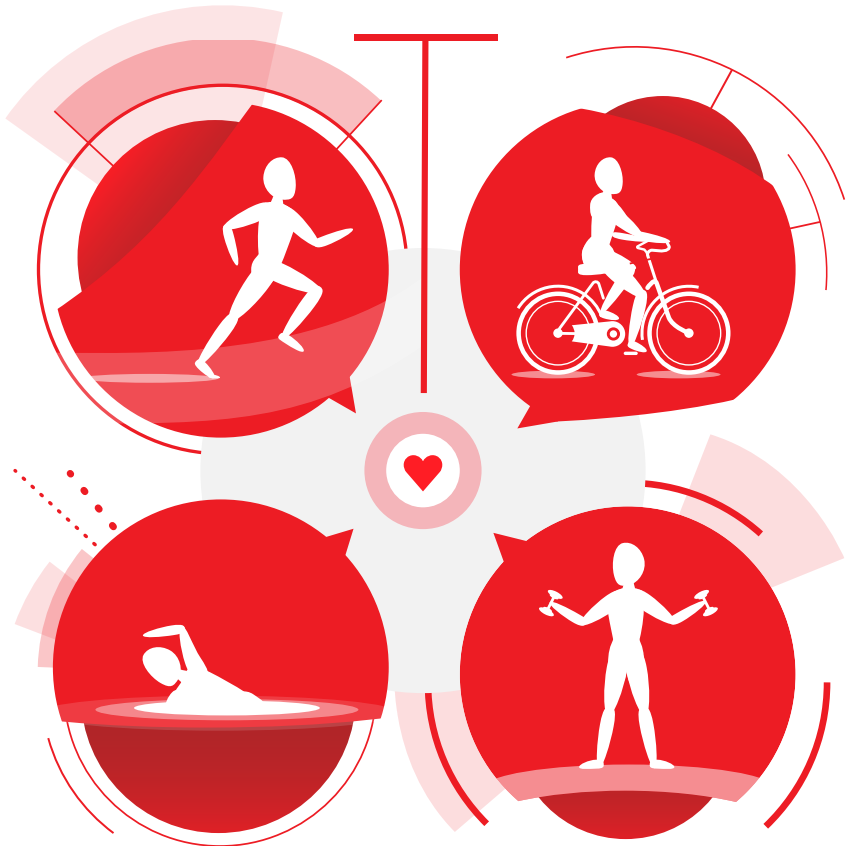
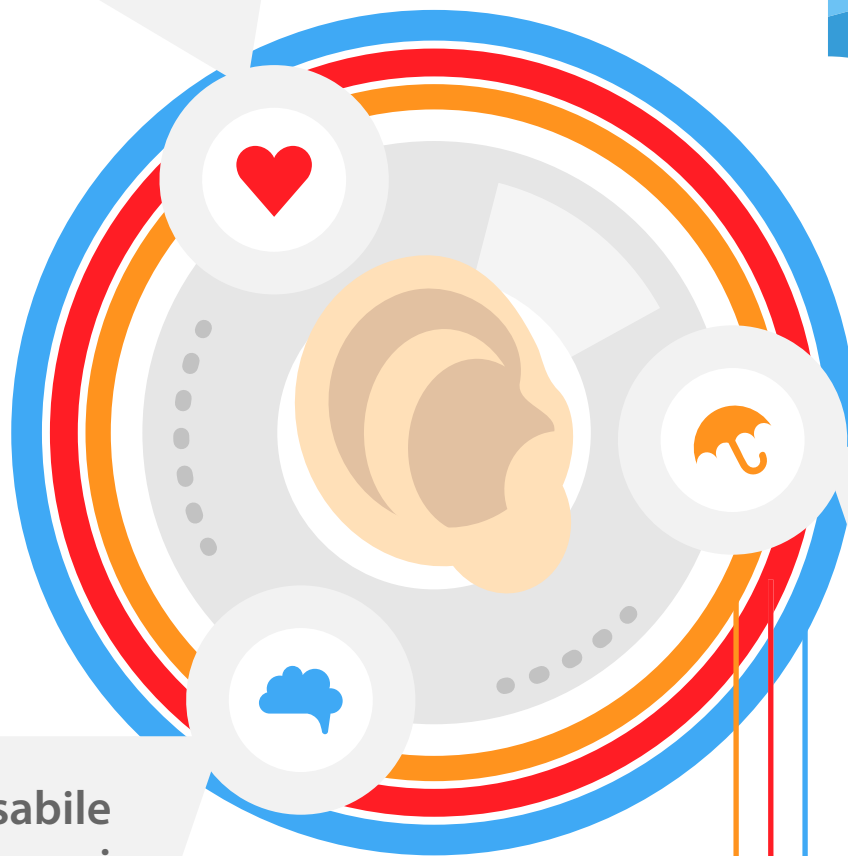


Attività per migliorare l'udito

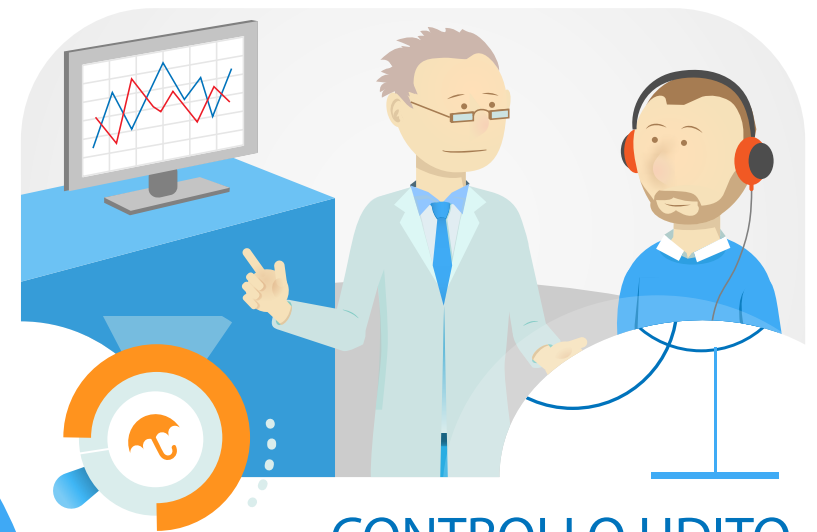
ESERCIZIO FISICO



Migliora la circolazione portando beneficio al nervo acustico



Migliora l'attività del cervello, responsabile di elaborare gli stimoli sonori



CONTROLLO UDITO
gratuito da audionovaitalia.it

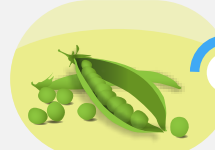
Protegge o monitora l'apparato uditivo

MEDITAZIONE E YOGA



ALIMENTAZIONE

Magnesio



Zinco



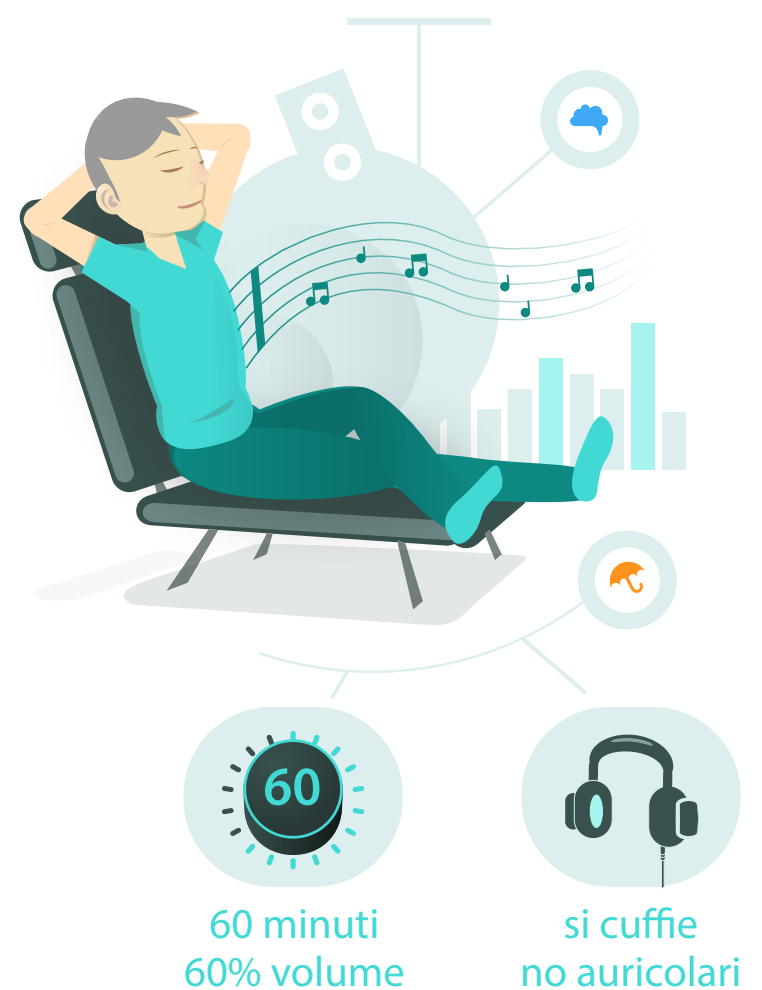
Folati



Carotenoidi



ASCOLTO MUSICALE SICURO



ENIGMISTICA E GIOCHI

